



LA SÈVE DE BOULEAU POUR ÉLIMINER LES MÉTAUX LOURDS DE NOTRE ORGANISME



La sève de bouleau est très efficace pour nous détoxifier des métaux lourds et autres substances qui encombrant et fatiguent notre organisme. Elle se récolte généralement au début du mois de mars. C'est le moment de la déguster fraîche ! Par Lucie Hage

Les spécialistes en phytothérapie vous le diront, le bouleau est l'un des arbres les plus précieux de nos forêts. La composition de sa sève, son eau dit-on aussi, est un véritable trésor pour notre santé car elle contient 17 acides aminés, 9 vitamines (A, E, B1, B6, C...), des acides de fruits, des antioxydants et des tas de minéraux comme le calcium, sodium, potassium, magnésium, silicium, sélénium, chrome, cuivre, fer, manganèse... Cette sève reminéralisante et vivifiante est donc un excellent boosteur d'immunité, en plus de ses exceptionnelles vertus détox. Un remède ancestral qui a fait ses preuves.

LE SILICIUM, ANTIDOTE DE L'ALUMINIUM

C'est grâce au silicium que la sève de bouleau est efficace pour nous aider à nous débarrasser des métaux lourds, et plus particulièrement de l'aluminium toxique lorsqu'il est présent dans notre corps en trop grande quantité. Les métaux lourds ont tendance à s'accumuler dans notre organisme, qui les évacue difficilement. Sandrine Malice, la fondatrice de la marque belge Sosève, qui commercialise de la sève de bouleau récoltée à la main dans nos forêts wallonnes, nous a expliqué que la quantité de silicium présente dans la sève s'accroît étonnamment : « Chaque année, lorsque nous faisons analyser la nouvelle sève, nous voyons que la charge de silicium augmente. C'est assez incroyable ! Je n'ai pas d'explication scientifique mais j'ai la très forte intuition que la nature nous apporte ce dont nous avons besoin. »

UN ALLIÉ SI VOUS VOUS FAITES VACCINER

Vous le savez certainement, la plupart des vaccins contiennent une dose d'aluminium. Le vaccin contre la Covid-19, qui s'appuie sur la technique de l'ARN messenger, n'en contient

Vous avez UN BOULEAU DANS VOTRE JARDIN ?

Vous trouverez des tutoriels sur Internet vous expliquant comment récolter facilement et respectueusement la sève de votre bouleau.



BOOSTÉE par LA LACTOFERMENTATION...

Il existe différentes techniques très valables de récolte de la sève. Par exemple, la sève Sosève une fois récoltée est mise directement au frais puis sous vide. Elle va subir une lactofermentation naturelle due à la toute petite quantité de sucre présente dans la sève. En fin de compte, il n'y aura plus de sucre mais d'excellentes bactéries pour l'organisme. « La sève se bonifie avec le temps, et la biodisponibilité de certaines vitamines et oligoéléments sera plus importante quelques mois après la récolte. La lactofermentation, c'est tout bénéfique pour notre flore intestinale. Certaines personnes qui ont la maladie de Crohn nous disent que cela diminue fortement leurs symptômes », précise Sandrine Malice.

apparemment pas, mais la FDA, l'autorité de régulation des médicaments en France, a publié la liste des composés présents dans le vaccin Pfizer/BioNtech, celui que nous injectons en Belgique, et elle est très longue... Ce qui devrait nous convaincre de faire une petite cure de sève de bouleau fraîche si l'on décide de se faire vacciner. L'agence britannique de régulation des médicaments a d'ores et déjà déconseillé aux personnes souffrant de crises allergiques aiguës de se faire injecter ce vaccin.

PETIT NETTOYAGE DES ORGANES VITAUX

Une cure de sève de bouleau va renforcer l'immunité naturelle de notre organisme en nettoyant le foie, les reins et les organes vitaux. Vous le verrez vite concrètement sur la qualité de vos cheveux et de vos ongles qui seront plus forts et plus brillants. Votre peau sera beaucoup plus rayonnante et vous serez plein d'énergie.